



Alles unter einem Dach - Profis für Profis

*Orange
ist sympathisch!*

11 Formeln, die sympathisch machen

Kleiner Sympathie-Fahrplan für alle,
denen ein gutes Miteinander wichtig ist

*Orange
ist sympathisch!*

sympathisch • menschlich • erfolgreich



Natürlich kennen wir alle die gängigen Höflichkeitsformeln und nutzen sie täglich. Wir schätzen es selbst, wenn uns unsere Mitmenschen beruflich oder privat damit ansprechen und höflich begegnen. Sofort finden wir sie viel sympathischer.

Und wenn wir uns anderen gegenüber genau so verhalten, können wir damit ganz leicht Sympathiepunkte sammeln. Soweit ganz einfach!

Doch es gibt negative Faktoren in unserem Alltag wie Stress, Frust, Ängste und alte Glaubensmuster, die manchmal unser Handeln beeinflussen. Dies spiegelt sich in unseren Gesichtern, unserer Gestik und unserem Verhalten wider - meist ganz unbewusst.

Diese einfachen 11 Formeln können dabei helfen, uns selbst immer mal wieder daran zu erinnern, wie wichtig ein nettes und höfliches Miteinander ist.

Versuch es doch einfach mal! 😊

Einfach mal Sympathiepunkte sammeln 😊

- ▲ Schau Deinem Gegenüber in die Augen, aber starre ihn nicht an.
- ▲ Tritt an Dein Gegenüber heran, aber rücke ihm nicht auf den Pelz.
- ▲ Benutze eine deutliche Aussprache und rede Dein Gegenüber mit dem Namen an.
- ▲ „Bitte“ und „Danke“ sind wunderbare Türöffner.
- ▲ Sei aufmerksam, frage nach und zeige echtes Interesse.
- ▲ Sprich die Wahrheit und vermute nichts.
- ▲ Mach Du heute mal den ersten Schritt.
- ▲ Biete Deine Hilfe an und lasse Dir helfen.
- ▲ Finde Gemeinsamkeiten, denn diese verbinden.
- ▲ Sei tolerant, aufgeschlossen und lasse andere Meinungen zu.
- ▲ Versuche, Probleme und Sorgen zu erkennen und gute Gefühle zu vermitteln.